

渋野日向子
Hinako Shibuno

記録尽くしのルーキーイヤーを過ごした渋野日向子。2020年は東京五輪出場と金メダル奪取を目標に、より積極的かつ攻撃的なプレーで我々を楽しませてくれそう。



表紙写真 / 岩本芳弘

ドライバー 上手になる!! “超練習法”

8 **TEE UP**
タイガーの涙と笑顔。1年で最も、熱くなった理由

12 **総額160万円超え!!
お年玉プレゼント**

23 渋野日向子の
**悩まず打てる
絶好調スイング** (第4回)

30 **PART-1** 青木瀬令奈&大西翔太
**アッパー&
押し込み力で
短期間で飛距離アップを目指そう!**

44 **PART-2** 今野一哉
打点が定まる! 芯に当たる!
**起き上がり
防止ドリル**

52 **PART-3** 北野正之
長所を生かせばドライバーはもっと飛ばせる!!
**即効ポイント・
練習ドリル**

今平周吾

特別付録 **2**

黄金世代
スペシャル・ピンナップ
第3弾

**新垣比菜
特大
ポスター**

特別付録 **1**

ゼクシオが切り開く
楽しいゴルフライフの未来像

2020
ゴルフ新時代
**飛ばしの
選択**

81 プロが分析するプロの心技体
**賞金女王争いの最後に
チャンスホールの罠**

86 超売れっ子パッティングコーチに学ぶ
**「構えが9割」の
最新パット理論**

128 男子ツアープロたちの連続写真に見る
「飛ばせる下半身の使い方」

70 (新連載)最上級に乗る Vol.2
**BMW M850i
xDrive Gran Coupe**

146 上手くなりたければココに行け! 第一弾
**駅近のインドア
ゴルフスクール**

159 気になるギア
オデッセイとテーラーメイドそっくりだけど何が違う?
外重内軽パター

好評連載

- 10 get in the Hole! BEAMS GOLF
- 19 一流プロのドライバーマネジところ タイガー・ウッズ
- 65 教えて!ホーガン先生/森守洋 PART2 第10回
- 76 ドラゴン先生の逆転レッスン Vol.7
- 78 カラダが喜ぶ、グラビティメソッド Season2 Vol.8
- 80 中古ショップ店長の愛用セットに学ぼう! Vol.19
- 96 古閑美保 女子プロの素顔をキャッチアップ File13
- 97 トップアマのスピード練習法 第19回
- 98 80台でラウンドするためのゴルフ学 Vol.12
- 100 女子プロと一緒にステップアップ 第24回
- 102 あなたのそのミス ギアorテク どっちなの? Vol.5
- 103 世界の杉ちゃんが診る今月の一打 Vol.19
- 104 Dr.コバの風水カレンダー
- 107 佐渡充高のテレビでは語れなかったPGAツアー VOL.12
- 114 新連載・新ルールの後始末
- 115 戦略のゴルフ
- 116 芹澤信雄 絶対入れたい!「パーパット」の決め方 第6回
- 120 われらアマチュアお助け隊 第15回
- 124 ヨコシンと小技は遊びながら上手くなる 第11回
- 144 QPさんのじっくり見せて!! ローリー・マキロイ
- 152 長谷川勝治の今月のコースマネジメント 第11回
- 156 進化の源流 最終回 ツアーウェッジ
- 176 内藤雄士 50歳からのカラダ見直しレッスンVol.5

最新のネタが満載! ゴルフ情報ページ

- 11 GOLF TODAY NEWS CLIP/ MAVRIK
- 73 2020LPGAツアー日程発表
- 105 ゴルファーズキングダム
- 106 売れ筋流行NOW
- 108 ゴルフトゥデイ・インフォメーション
- 110 News Avenue
- 112 今月のポイントゲッターを探せ!
- 154 ゴルフトゥデイ ギアスポット
- 164 1人予約できるゴルフ場
- 171 トーナメントプログラム

まだまだあります!

- 172 折々の風景&次号予告

※「JJタナベのFirst Shot」「今月のイチ推しギア」は休載します。



石川 遼