

10 TEE UP

メジャーで4位世界基準のアイアンと折れない心

20 PART 1

飛ばしたければ、歩きながら打て!

三塚優子

26 PART 2

「壁素振り」でスイング改造

重田栄作

34 PART 3

「槍投げ」で理想の切り返しを!

大西翔太

42 PART 4

クッション叩きで、インパクトを作る

吉本 舞

48 PART 5

体重移動は「ステップドリル」で体感

小川泰弘

54 PART 6

ショットが乱れたら「右手1本素振り」

町島久春

60 PART 7

ドライバーの ハーフスイングでミス解消

広瀬祥代

74 PART 8

「3つの素振り」で 距離感を作る

重田栄作

特別付録
後半戦がもっと
楽しめる!
**女子プロ
プレーヤーズ
ガイド**



表紙写真 / Getty Images

笹生優花 Yuka Saso

2019年にプロテストに合格。その後、尾崎将司のもとで指導を受けるなどして話題に。ツアー初優勝は2020年の「NEC軽井沢72ゴルフトーナメント」、そして間を空けずに「ニトリレディス」で2勝目を挙げる。そして2021年、畑岡奈紗とのプレーオフを制して「全米女子オープン」優勝。メジャー初制覇を遂げた。東京五輪2020にはフィリピン代表として出場する。

練習場で使える

上達 必須の 71 ドリル



14 **新連載**
行ってみたい! 時空のゴルフ旅 隠れた宝石—倭奴国編—
「仙塩ゴルフ倶楽部 浦霞コース」

65 **2020年度 JLPGA最終プロテスト**
ジャンボの愛弟子など
スターの原石がプロ入り!!

115 **気になるギア**
三角ネックの人気者!!
ニュートラスパター

127 **コスパで選べば中古が一番!**
中古ドライバー&
アイアン100選

〈好評連載〉

- 68 商品開発はドラマ!!! 第8回
- 70 重箱の隅つつかせてもらいます 第14回
- 71 世界の杉ちゃんが診る 今月の一打 Vol.36
- 72 中古クラブ売買の裏技教えます!!! Vol.13
- 81 教えて! ホーガン先生 PART4 第1回
- 88 古閑美保 女子プロからの飛ばしのヒント Vol.10
- 90 80台でラウンドするためのゴルフ学 Vol.31
- 92 高島早百合が教える プラス10ヤードの直前練習 Vol.6
- 94 体が喜ぶグラビティメソッド Season3 第15回
- 96 Dr.コパの風水サークル 8月
- 99 佐渡充高のテレビでは語れなかったPGAツアー Vol.31
- 101 SDGsとゴルフ 第2回
- 106 われらアマチュアお助け隊 第36回
- 110 藤田寛之のグリーンの読み方&打ち方 第5回
- 118 深読みギアカタログ 第8回
- 120 ゴルフを変えたあの1本 第8回
- 124 勝ち組ギアに学ぶセッティング術 Vol.1
- 160 内藤雄士の50歳からのスイング見直しLESSON Vol.23

〈最新のネタが満載! ゴルフ情報ページ〉

- 13 Get in the hole! ZEROHOLE
- 97 ゴルファーズキングダム
- 98 売れ筋流行NOW
- 100 ゴルフトゥデイ・インフォメーション
- 102 今月のポイントゲッターを探せ!!
- 104 ゴルフトゥデイ ニュースアベニュー
- 122 ゴルフトゥデイ ギアスポット
- 140 2サムプレーOKのゴルフ場
- 146 GTバーディーズカップ開催告知
- 147 第2回「100切り挑戦コンペ」開催告知
- 152 イチ推しギアプレゼント「クリーブランドゴルフ」
- 156 折々の風景&次号予告

※「一流プロのドライバーマネどころ」「目澤秀憲 ゴルフ再構築レッスン」は休載します。

古江彩佳
目次写真/JGMA

